

การจัดกิจกรรมตามโครงการเครือข่ายร่วมใจลดโรคเรื้อรัง และเข้าถึงระบบบริการ Fast Track ปีงบประมาณ ๒๕๖๖

๑. ประชุมชี้แจงแนวทางการดำเนินงานและติดตามการดำเนินงานคณะกรรมการ NCD คป. สอ.กะป้อ



๒. จัดอบรมฟื้นฟูให้ความรู้เจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบงาน NCD โดยใช้ทักษะ (MI)



๓. จัดอบรมให้ความรู้การปรับพฤติกรรมผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง โดยใช้ทักษะ MI สอดแทรกหลักศาสนาตามวิถีมุสลิม



๔. จัดอบรมให้ความรู้ A kapho program ตามวิถีชุมชนร่วมกับทีมสหสาขาวิชาชีพ เพื่อลด
โอกาสเสี่ยงโรคหัวใจและหลอดเลือด

๔.๑ ให้ความรู้เรื่องการบริโภคอาหาร โดย นักกำหนดอาหาร



๔.๒ ให้ความรู้เรื่องการกำลั้งกายและการบริหารกล้ามเนื้อ โดย นักกายภาพบำบัด และแพทย์

แผนไทย



๔.๓ ให้ความรู้เกี่ยวกับโรคและภาวะแทรกซ้อน โดยพยาบาลวิชาชีพ



๔.๔ ให้ความรู้เรื่องการรับประทานยาอย่างถูกต้อง โดย เภสัชกร



๕. รณรงค์ให้ความรู้ตามบ้าน เพื่อลดโอกาสเสี่ยงโรคหัวใจและหลอดเลือด (โรค๓S)
 แจกปฏิทิน ๓ S ทุกหลังคาเรือน ในเขต อำเภอกะพ้อ จังหวัดปัตตานี

สัญญาณเตือน 3 โรคอันตราย

โรคหลอดเลือดอุดตัน
 ปรากฏอาการต่าง ๆ ดังนี้
 - ปวดศีรษะ
 - พูดลำบาก
 - มุมปากตก
 - แขนขาชาไม่ขึ้น

ลิ่มเลือดในกระแสเลือด
 เป็นภาวะที่ลิ่มเลือดอุดตันในหลอดเลือดแดงหรือหลอดเลือดดำ
 - ปวดศีรษะ
 - หายใจลำบาก
 - ขาเจ็บปวด
 - ไข้
 - อ่อนเพลีย
 - ปวดข้อ
 - อ่อนเพลีย
 - ไข้
 - อ่อนเพลีย
 - ปวดข้อ

หัวใจขาดเลือด
 ปรากฏอาการต่าง ๆ ดังนี้
 - เจ็บแน่นหน้าอก
 - เจ็บแน่นหน้าอกชั่วคราว
 - เจ็บแน่นหน้าอก
 - เจ็บแน่นหน้าอก

รับพบแพทย์ทันที

ชื่อ: _____ หมายเลข 1
 ชื่อ: _____ หมายเลข 2
 ชื่อ: _____ หมายเลข 3
 ชื่อ: _____ หมายเลข 4

اللَّهُمَّ قِنَا وَاحْفَظْنَا وَأَسْقِنَا مِنْ كُلِّ دَاءٍ وَوَيْءٍ وَبَلَاءٍ
 โอ้อัลลอฮ์ โปรดปกป้องคุ้มครอง และรักษาพวกเราให้พ้นจากทุกการเจ็บป่วยและโรครุนแรง

ดีดดีดปีใหม่ ๒๕๖๖
 Happy New Year 2023
 سنة ١٤٤٤ هـ

โรงพยาบาลกะพ้อ
 86 หมู่ 1 ตำบลกะปี่ อำเภอปะทิว จังหวัดปัตตานี
 โทรศัพท์: 073-494037 โทรสาร: 073-494142 E-mail: rkapoo@hotmail.com

